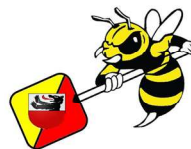


# Trainingsplan NWH Rütshelen 2010



Tag	Datum	Beginn	Ende	Anlass	Simon	Pema	Martin	Hilfsleiter
Di	13. Apr 10	17.30 Uhr	19.45 Uhr	(Training) Material bereitstellen	x	x	x	Mätthu
Di	20. Apr 10	17.30 Uhr	19.45 Uhr	Training		x		Urs
Sa	24. Apr 10	10.00 Uhr	-	Trainingspiel Rütshelen-Rütshelen	x	x	x	Alle
Di	27. Apr 10	17.30 Uhr	19.45 Uhr	Training	x			Dänu
Sa	01. Mai 10	12.00 Uhr	-	1. NW-Ms <b>Oberrönz-Niderönz, Seeberg, Grasswil-Rütshelen</b> Besammlung: 11.00 Uhr Gemeindehaus	x	x	x	Alle
Di	04. Mai 10	17.30 Uhr	19.45 Uhr	Training		x		Mätthu
Di	11. Mai 10	17.30 Uhr	19.45 Uhr	Training			x	Urs
Sa	15. Mai 10	13.00 Uhr	-	2. NW-Ms <b>Rütshelen - Mättenwil-Zofingen, Balzenwi</b> Besammlung: 12.30 Uhr Hornusserhüttli	x	x	x	Alle
Di	18. Mai 10	17.30 Uhr	19.45 Uhr	Training	x			Dänu
Di	25. Mai 10	17.30 Uhr	19.45 Uhr	Training		x		Mätthu
Di	01. Jun 10	17.30 Uhr	19.45 Uhr	Training	x			Urs
Sa	05. Jun 10	12.30 Uhr	-	3. NW-Ms <b>Eriswil, Wyssachen - Rütshelen</b> Besammlung: 11.30 Uhr Gemeindehaus	x	x	x	Alle
Di	08. Jun 10	17.30 Uhr	19.45 Uhr	Training		x		Dänu
Di	15. Jun 10	17.30 Uhr	19.45 Uhr	Training	x			Mätthu
Sa	19. Jun 10	13.00 Uhr	-	4. NW-Ms <b>Rütshelen - Bleienbach, Wiedlisbach, Koppiger</b> Besammlung: 12.30 Uhr Hornusserhüttli	x	x	x	Alle
Di	22. Jun 10	17.30 Uhr	19.45 Uhr	Training		x		Urs
Di	29. Jun 10	17.30 Uhr	19.45 Uhr	Fussball Besammlung: Schulhaus	x	x	x	Alle
<b>3.Juli - 8.August Sommerferien (mit Ausnahmen!)</b>								
Di	13. Jul 10	17.30 Uhr	19.45 Uhr	Training für Wanderhorn	x	x	x	
So	18. Jul 10	-	-	NW-Wanderhorn <b>Rütshelen</b> Besammlung: Infos folgen	x	x	x	Alle
Di	20. Jul 10	17.30 Uhr	19.45 Uhr	Spez. Training Gruppenmeisterschaft	x	x		
Sa	24. Jul 10	-	-	NW Gruppenmeisterschaft <b>Rütshelen</b> Besammlung: Infos folgen	x	x	x	Alle
Di	10. Aug 10	17.30 Uhr	19.45 Uhr	Training	x			Dänu
Di	17. Aug 10	17.30 Uhr	19.45 Uhr	Training		x		Mätthu
Di	24. Aug 10	17.30 Uhr	19.45 Uhr	Training	x			Urs
Di	31. Aug 10	17.30 Uhr	19.45 Uhr	Training			x	
Di	07. Sep 10	17.30 Uhr	19.45 Uhr	Training		x		Dänu
Sa	11. Sep 10	-	-	OZHV NW Fest Besammlung: Infos folgen	x	x	x	Alle
So	12. Sep 10	-	-	IK NW Fest Besammlung: Infos folgen	x	x	x	Alle
Di	14. Sep 10	17.30 Uhr	19.45 Uhr	Hockey Besammlung: Schulhaus	x	x	x	Alle
Sa	02. Okt 10			Unterverbandshornussen Mättenwil-Zofingen	x	x		
So	09. Okt 10	10.00 Uhr	-	Schlusshornussen	x	x	x	Alle
Trainings finden jeweils auf dem Hornusserplatz Rütshelen statt								
Bei Fragen oder Abmeldungen bitte beim jeweiligen Leiter melden!								
Simon Kurth	079 423 89 48	kurth.simon@yahoo.de						
Pema Rohrbach	076 434 99 30	pemadavid@hotmail.com						
Martin Lingg	076 465 81 07	mjerry1@hotmail.com						

# Wintertraining NWH Rüschelen 2010/11



Tag	Datum	Beginn	Ende	Anlass	Simon	Pema	Matthias	Martin L.
Montag	15. Nov 10	17.15 Uhr	19.30 Uhr	Turnen	x			
Montag	22. Nov 10	17.15 Uhr	19.30 Uhr	Turnen		x		
Montag	29. Nov 10	17.15 Uhr	19.30 Uhr	Turnen			x	
Montag	06. Dez 10	17.15 Uhr	19.30 Uhr	Turnen				x
Montag	13. Dez 10	17.15 Uhr	19.30 Uhr	Turnen	x			
Montag	20. Dez 10	17.15 Uhr	19.30 Uhr	Turnen		x		
Montag	27. Dez 10			Weihnachtsferien				
Montag	03. Jan 11			Weihnachtsferien				
Montag	10. Jan 11	17.15 Uhr	19.30 Uhr	Turnen			x	
Montag	17. Jan 11	17.15 Uhr	19.30 Uhr	Turnen				x
Montag	23. Jan 11	17.15 Uhr	19.30 Uhr	Turnen	x			
Montag	31. Jan 11			Sportferien				
Montag	07. Feb 11	17.15 Uhr	19.30 Uhr	Turnen		x		
Montag	14. Feb 11	17.15 Uhr	19.30 Uhr	Turnen			x	
Montag	21. Feb 11	17.15 Uhr	19.30 Uhr	Turnen				x
Montag	28. Feb 11	17.15 Uhr	19.30 Uhr	Turnen	x			
Montag	07. Mrz 11	17.15 Uhr	19.30 Uhr	Turnen		x		

Von 17.15 Uhr bis 18.15 Uhr turnen die NWH mit Jahrgang 1997 und jünger

Von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr turnen die NWH mit den Jahrgängen 1995 und 1996

Das Turnen findet in der Turnhalle Rüschelen statt.

Bei Fragen oder Abmeldungen bitte beim jeweiligen Leiter melden!

Simon Kurth	079 423 89 48	kurth.simon@yahoo.de
Pema Rohrbach	076 434 99 30	pemadavid@hotmail.com
Martin Lingg	076 465 81 07	mjerry1@hotmail.com
Matthias Kurth	079 473 01 70	bender-88@hotmail.ch